

Educazione Continua in Medicina

Terapia Manuale secondo il Concetto OMT Kaltenborn-Evjenth Livello I

“Terapia Manuale dell’arto superiore secondo il Concetto OMT Kaltenborn Evjenth”

Docente: Jochen Schomacher, PhD
PT (fisioterapista), PT-OMT, MCMK (F), DPT (USA), BSc. Phys., MSc. Phys. (D)

Obiettivi generali del corso sull’ arto superiore:

- Applicare un procedimento logico e scientifico nell’esame e nel trattamento della fisioterapia e della terapia manuale applicata alle disfunzioni dell’arto superiore.
- Formulare una diagnosi fisioterapica per quanto riguarda le disfunzioni del arto superiore.
- Trattare le disfunzioni dell’apparato locomotore riguardanti l’arto superiore (dolori, rigidità articolare, retrazione muscolare, mobilità ridotta dovuto al sistema neurale, et al.).
- Acquisire una competenza manuale nella pratica quotidiana riguardante le disfunzioni dell’arto superiore.

Obiettivi e contenuto dettagliati:

Teoria (ca. 20 %)

Il partecipante sarà capace dopo i corsi di

- spiegare la meccanica articolare fisiologica e la patomeccanica nelle patologie più comuni inerenti l’arto superiore
- fondare il procedimento fisioterapico su una metodologia scientifica
- formulare una diagnosi fisioterapica per le disfunzioni dell’arto superiore
- formulare un progetto terapeutico basato logicamente sul risultato dell’esame per quanto riguarda l’arto superiore
- trovare la correlazione fra la disfunzione dell’apparato locomotore e la patologia medica riguardante l’arto superiore

Pratica (ca. 80 %)

Per l’esame il partecipante sarà capace di

- individuare ed esaminare palpatoriamente le strutture anatomiche dell’arto superiore
- applicare un procedimento sistematico e ragionato (ragionamento clinico / “clinical reasoning”) per la presa in carico di pazienti con disfunzioni dell’arto superiore
- identificare le indicazioni e le controindicazioni alla fisioterapia attraverso la terapia manuale applicata alle disfunzioni correlate all’arto superiore
- localizzare l’origine dei sintomi correlati a disfunzioni dell’arto superiore
- valutare la mobilità specifica delle articolazioni dell’arto superiore
- identificare la struttura responsabile della disfunzione (per quanto possibile) nell’arto superiore
- integrare nel ragionamento clinico la Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute (ICF)
- documentare l’esame ed interpretarne i risultati

Per il *trattamento* il partecipante sarà capace di:

- alleviare dolori/sintomi che sono in relazione con l’apparato locomotore dell’arto superiore
- aumentare la mobilità (trazioni, scivolamenti, ...) in rigidità capsulolegamentose delle articolazioni dell’arto superiore
- diminuire uno spasmo o una retrazione dei muscoli dell’arto superiore (massaggio funzionale, allungamento muscolare, tecniche di rilassamento, ...)

Orari del corso: 8.30 – 18.00 (primi 4 giorni) - 8.30 – 17.00 (ultimo giorno)

Sono previste le seguenti pause:

- 1 ora di pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00 circa
- 1 pausa di ½ ora in ciascuna sessione (mattina e pomeriggio)

Totale 49 ore di corso (di 45 minuti ciascuna)

Programma del modulo arto superiore

(1° – 2° giorno: mano (polso, metacarpo, dita); 3° giorno: gomito; 4° – 5° giorno: spalla e cingolo scapolare)

ora	1. giorno
	contenuto
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – obiettivi del corso e le aspettative dei partecipanti (teoria) – test per il ripasso dell'ultimo corso – mano: anatomia palpatoria soprattutto del carpo (teoria e soprattutto pratica)
10:45-11:15	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione anatomia palpatoria (pratica) – esame del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (carpo, metacarpo e artic. radio-ulnare distale – pratica con documentazione dell'esame)
13:00-14:00	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione esame del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale con la localizzazione dei sintomi nelle articol. del carpo (pratica)
16:00 - 16:30	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – trattamento del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)	

ora	2. giorno
	contenuto
08:30-10:45	<ul style="list-style-type: none"> – riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – continuazione trattamento del carpo e dell'artic. radio-ulnare distale (pratica)
10:45-11:15	
11:15-13:00	<ul style="list-style-type: none"> – esame dell'artic. carpometacarpale del pollice, del metacarpo e delle artic. carpometacarpale incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (pratica con documentazione dell'esame)
13:00-14:00	
14:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> – continuazione dell'esame – trattamento del artic. carpometacarpale del pollice, del metacarpo e delle artic. carpometacarpali (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
16:00 - 16:30	
16:30-18:00	<ul style="list-style-type: none"> – dita della mano: esame e trattamento (pratica con esempio e interpretazione del risultato dell'esame)
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)	

ora	3. giorno	
	contenuto	
08:30-10:45	–	riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – gomito: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica)
10:45-11:15		
11:15-13:00	–	esame del gomito, incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (rachide cervicale, spalla, 3 artic. del gomito – pratica con documentazione dell'esame)
13:00-14:00		
14:00-16:00	–	continuazione esame
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	–	trattamento del gomito (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	4. giorno	
	contenuto	
08:30-10:45	–	riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – continuazione trattamento gomito
10:45-11:15		
11:15-13:00	–	spalla e cingolo scapolare: anatomia palpatoria (teoria e soprattutto pratica)
13:00-14:00		
14:00-16:00	–	esame della spalla incluso la patologia e la localizzazione dei sintomi (rachide cervicale, sistema neurale, artic. acromio-clavicolare e sterno-clavicolare – pratica con documentazione dell'esame)
16:00 - 16:30		
16:30-18:00	–	continuazione esame della spalla
Totale del giorno: 10 ore di lezione (a 45 min)		

ora	5. giorno	
	contenuto	
08:30-10:45	–	riassunto e risposte ai quesiti sul giorno precedente – trattamento della spalla (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
10:45-11:15		
11:15-13:00	–	continuazione del trattamento – esame del cingolo scapolare: artic. acromio-clavicolare e sterno-clavicolare e scapolo-toracale (pratica)
13:00-14:00		
14:00-16:00	–	continuazione dell'esame – trattamento delle articol. del cingolo scapolare (interpretazione del risultato dell'esame e pratica)
16:00 - 16:30		
16:00-17:00	–	continuazione del trattamento (pratica) – riassunto del corso – valutazione del corso da parte dei partecipanti
Totale del giorno: 9 ore di lezione (a 45 min)		
fine del corso dopo un totale di 49 ore di lezione (45 min ciascuna)		